

# Centre Communal d'Action Sociale

## Découverte des Activités Physiques Adaptées

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère.

Les bienfaits de l'activité physique et de la nutrition sur la santé.

32 séances d'Activités Physiques Adaptées incluant 2 marches « zéro déchet » à partir du 01/04 à 11h

**Merci de confirmer votre inscription à l'aide du coupon ci-dessous à déposer en mairie avant le 22 mars 2025.**



# Centre Communal d'Action Sociale

## Découverte des Activités Physiques Adaptées

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère.

Les bienfaits de l'activité physique et de la nutrition sur la santé.

32 séances d'Activités Physiques Adaptées incluant 2 marches « zéro déchet » à partir du 01/04 à 11h

**Merci de confirmer votre inscription à l'aide du coupon ci-dessous à déposer en mairie avant le 22 mars 2025.**



---

### Coupon à retourner en mairie avant le 22 mars 2025

Je souhaite m'inscrire aux 32 séances d'Activités Physiques Adaptées incluant 2 marches « zéro déchet » à partir du 01/04 à 11h.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

---

### Coupon à retourner en mairie avant le 22 mars 2025

Je souhaite m'inscrire aux 32 séances d'Activités Physiques Adaptées incluant 2 marches « zéro déchet » à partir du 01/04 à 11h.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_