



Seniors

Découverte des Activités Physiques Adaptées

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère



CCAS de
Saint-Savin



isère
LE DÉPARTEMENT



Les bienfaits de l'activité physique et de la nutrition sur la santé

- ▶ Conférence sur les bienfaits de l'activité physique et inscription aux ateliers (activité physique et nutrition) : **25 mars 2025**
- ▶ 32 séances d'Activités Physiques Adaptées incluant 2 marches « zéro déchet » à **partir du 01/04 à 11h** (inscription en mairie avant le **22/03/2025**)
- ▶ 5 ateliers nutrition

Conférence sur les bienfaits de l'Activité Physique

Mardi 25 mars de 11h à 12h30

Salle Socio-éducative

40 rue du Comte de Menon – 38300 Saint-Savin



Contact

Mairie de Saint-Savin
04 74 28 92 40
mairie@saintsavin-isere.fr
www.mairie-st-savin.fr



La santé
par l'activité physique adaptée !
www.sielbleu.org