

MES RETOURS

LUNDI

Macédoine
Moules marinières
Riz Créole
Yaourt BIO du Léoncel
Alternatif : Quenelles sauce crème

MARDI

Zupa pieczarkowa (*Soupe de Champignons*)
Goulash de bœuf
Carottes BIO persillées **de chez Nivon**
Fromage blanc **de chez Gérentes**
Alternatif : Boulettes végétales

MERCREDI

Salade de lentilles
Cordon bleu
Gratin de courgettes
Yaourt nature **de la Ferme Collet**
Alternatif : Pavé Fromager

JEUDI

Roti de porc **de chez Carrel** au thym
Petits pois au jus
Carré du trièves BIO
Mousse au chocolat
Alternatif : Omelette

VENDREDI

Salade Verte & **Noix AOP de Grenoble**
Spaghetti
sauce corail & râpé
Pomme HVE des Fruitiers Dauphinois

MES SUGGESTIONS

MES RETOURS

LUNDI

Radis croc'sel
Jambon grillé **de chez Carrel**
Purée de pommes de terre **ROSE**
Yaourt de la **Ferme Collet** à la Framboise
Alternatif : Oeuf dur

MARDI

Carottes rapées
Dalh de lentilles corail
Flan de **Potimarron BIO** de Denis Chardon
Cake **ORANGE**

MERCREDI

Salade de Pâtes au Pesto
Filet de **Merlu label MSC** sauce Oseille
Haricots **VERTS**
Pomme Granny
Alternatif : Omelette

JEUDI

Salade feuille de chêne **BRUNE**
Sauté de **Bœuf de chez Carrel** au jus
Riz Sauvage
Yaourt à la Châtaigne **de la Ferme Collet**
Alternatif : Tarte au fromage de l'Etape Gourmande

VENDREDI

Escalope de dinde au curry
Pommes noisette
Meule de Savoie **de la coopérative de Yenne**
Banane **JAUNE**
Alternatif : Boulettes Thai

MES SUGGESTIONS

MES RETOURS

LUNDI

Salade de lentilles
Lasagnes
de légumes
Compote de pommes **d'Anneyron**

MARDI

Haut de cuisse de poulet rôti **région du goût**
Chou-fleur persillé
Carré du Trièves BIO
Cake aux pépites de chocolat **Gourmand**
Alternatif : Pavé végétal

MERCREDI

Salade de Pâtes Napoli
Filet de **Poisson Pané label MSC** & Citron
Epinards en Béchamel au lait **de Quincieu**
Poire de la Valloire label HVE
Alternatif : Oeuf dur

JEUDI

Betteraves
Tocaniță
et pommes de terre
Yaourt nature
Alternatif : Boulettes végétales

VENDREDI

Saucisse **du Nord Isère**
Gratin de Crozets **de Savoie**
Bleu de Chèvre de **chez Gérentes**
Raisin
Alternatif : Tomate farcie végétale

MES SUGGESTIONS